

8月11日(土)祝日プログラムスケジュール

スタジオ2F

10:30~11:00

LesMILLS CXWORX
VIRTUAL

11:30~12:00

LesMILLS BODYPUMP
VIRTUAL

12:30~13:00

LesMILLS SH'BAM
VIRTUAL

14:00~14:30

LesMILLS
BODYBALANCE
VIRTUAL

スタジオ3F

10:30~11:15

LesMILLS
BODYCOMBAT
菅原 優大

13:00~13:45

LesMILLS
BODYPUMP
武田 龍弥

プール

11:30~12:15

アクアビクス
峯田 弥生

12:30~13:15

成人水泳
宮林 拓也