

ESPORT

山形の健康は

エスポートにお任せ!



運動初心者でも
全然OK!



平日夜と 月会費 **6,667円**より (税抜)
土・日・祝 ご利用の方 7,200円より(税込)

営業時間 平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~21:00
日・祝日 10:00~19:00

休館日 毎週火曜日

健康応援
キャンペーン
4/7(日)~4/27(土)

特典1 spring campaign 今なら
通常入会金 ~~10,800円(税込)~~ が **0円**

特典2 spring campaign 今なら
入会手続き費用 ~~2,160円(税込)~~ が **0円**

特典3 spring campaign
スポーツタオル
プレゼント 2,000円相当



東北最大級 総合 スポーツクラブ
ESPORT

見学・
お問い合わせは
こちら

TEL.023-634-1800

web入会 受付中

ホームページ [エスポート](#) 検索

日常生活で
こんな変化は
ありませんか？

- 家中でつまずいたり滑ったりする
- 家のやや重い仕事が困難である
- 階段を上るのに手すりが必要
- 片足立ちで靴下が履けない

筋力が低下
しているかも
しれません！

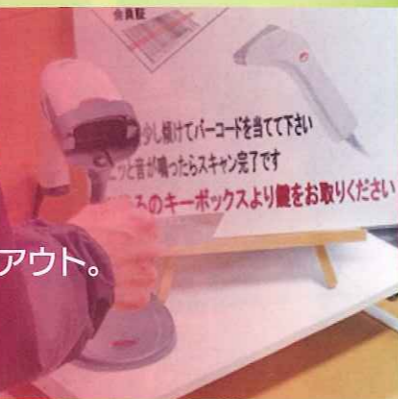
山形の健康は、 エスポートにおまかせ！

エスポートで始めたいくなる6つのポイント



1 入館

入会後は専用のカードで
チェックインするだけ。
帰りはもちろんチェックアウト。



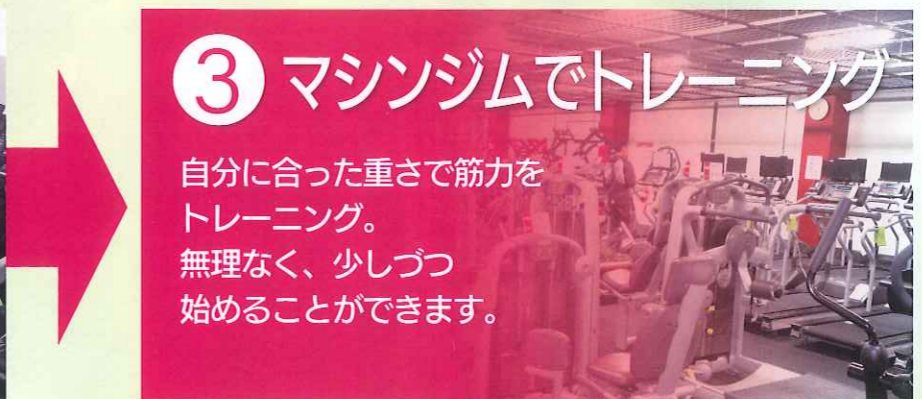
2 ウォーミングアップ

エアロバイク、
ランニングマシンなど
自分で好きなマシンで
ウォーミングアップが行えます。



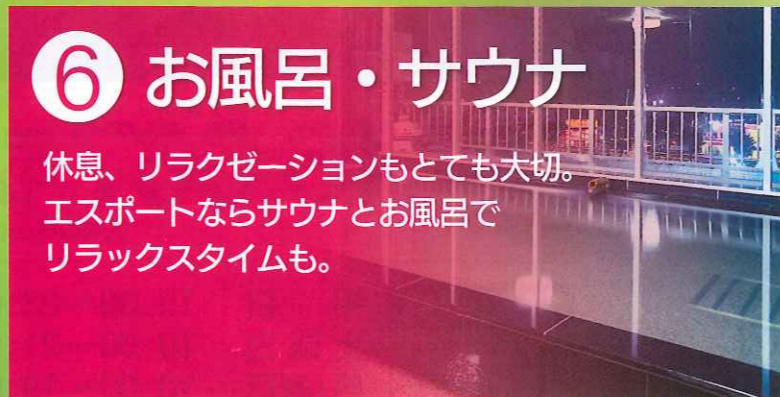
3 マシンジムでトレーニング

自分に合った重さで筋力を
トレーニング。
無理なく、少しずつ
始めることができます。



6 お風呂・サウナ

休息、リラクゼーションもとても大切。
エスポートならサウナとお風呂で
リラックスタイムも。



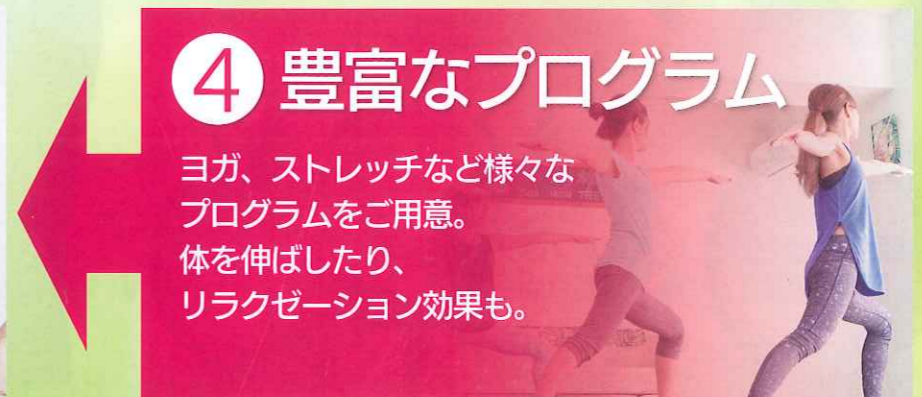
5 ストレッチ

運動後のストレッチは
とても重要です。
見本をみながらできるのが
エスポート流。



4 豊富なプログラム

ヨガ、ストレッチなど様々な
プログラムをご用意。
体を伸ばしたり、
リラクゼーション効果も。



筋トレDIET II

基礎代謝アップと
無料プログラムで効果抜群！

月会費 **6,952円** (税抜)
7,509円 (税込)

平日	10:00	17:00
土曜日	10:00	21:00
日曜日・祝日	10:00	19:00

ビジネスII

平日夜と土・日・祝
ご利用の方

月会費 **6,667円** (税抜)
7,200円 (税込)

平日	18:00	23:00
土曜日	10:00	21:00
日曜日・祝日	10:00	19:00

レッドプラン

営業日・時間 いつでも
どこでも施設利用可

月会費 **9,000円** (税抜)
9,720円 (税込)

平日	10:00	23:00
土曜日	10:00	21:00
日曜日・祝日	10:00	19:00

〈入会手続きに必要なもの〉

- 身分証明出来る物
- 通帳又は写し(銀行のみ)
- 初回月会費半額から全額
- 上記通帳届出印鑑
- 入会手続き費用 2,160円
- 会員カード用の顔写真

※ お支払いいただいた登録手数料・会費はお返しできません。

《新規入会時の割引》

- 複合割引制度 ●ゴルフ会員、Jrスポーツ協会会員家族の方は、
月会費より500円引きとなります。
- 入会時期の割引 ●毎月1～15日までご入会の方⇒月会費全額
●毎月16～31日までご入会の方⇒初回月会費半額

ESPORT

始めよう! カラダ革命
エスポート
エスポート山形北 山形市上山家町758-2
TEL.634-1800
毎週火曜日定休日

詳しくはエスポートフロントにてお気軽にお問い合わせください。