

ESPORT

山形の健康は

エスポートにお任せ!

運動初心者でも
全然OK!



平日夜と
土・日・祝
ご利用の方
月会費 **6,667円**より (税抜)
7,200円より (税込)

営業時間 平 日 10:00～23:00
土 曜 日 10:00～21:00
日・祝日 10:00～19:00

休 館 日 毎週火曜日

健康応援
キャンペーン
4/26(金)～5/19(日)

特典 1
spring campaign
今なら
通常入会金
~~10,800円(税込)~~が **0円**

特典 2
spring campaign
今なら
入会手続費用
~~2,160円(税込)~~が **0円**

特典 3
spring campaign
今なら
スポーツタオル
プレゼント 2,000円
相当



東北最大級 集合 スポーツクラブ
ESPORT

見学・
お問い合わせは
こちら

TEL.023-634-1800

web入会 受付中

ホームページ エスポート 検索

日常生活で
こんな変化は
ありませんか？

- ☐ 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ☐ 家のやや重い仕事が困難である
- ☐ 階段を上るのに手すりが必要
- ☐ 片足立ちで靴下が履けない

筋力が低下
しているかも
しません！

山形の健康は、 エスポートにおまかせ！ エスポートで始めたいくなる6つのポイント



① 入 館

入会後は専用のカードで
チェックインするだけ。
帰りはもちろんチェックアウト。

② ウォーミングアップ

エアロバイク、
ランニングマシンなど
自分で好きなマシンで
ウォーミングアップが行えます。

③ マシンジムでトレーニング

自分に合った重さで筋力を
トレーニング。
無理なく、少しずつ
始めることができます。

⑥ お風呂・サウナ

休息、リラクゼーションもとても大切。
エスポートならサウナとお風呂で
リラックスタイムも。

⑤ ストレッチ

運動後のストレッチは
とても重要です。
見本をみながらできるのが
エスポート流。

④ 豊富なプログラム

ヨガ、ストレッチなど様々な
プログラムをご用意。
体を伸ばしたり、
リラクゼーション効果も。

筋トレDIETⅡ

基礎代謝アップと
無料プログラムで効果抜群！

月会費 **6,952円** (税抜)
7,509円 (税込)

平日	10:00	17:00
土曜日	10:00	21:00
日曜日・祝日	10:00	19:00

ビジネスⅡ

平日夜と土・日・祝
ご利用の方

月会費 **6,667円** (税抜)
7,200円 (税込)

平日	18:00	23:00
土曜日	10:00	21:00
日曜日・祝日	10:00	19:00

レッドプラン

営業日・時間 いつでも
どこでも施設利用可

月会費 **9,000円** (税抜)
9,720円 (税込)

平日	10:00	23:00
土曜日	10:00	21:00
日曜日・祝日	10:00	19:00

〈入会手続きに必要なもの〉

身分証明出来る物

通帳又は写し(銀行のみ)

初回月会費半額から全額

上記通帳届出印鑑

入会手続き費用 2,160円

会員カード用の顔写真

※お支払いいただいた登録手数料・会費はお返しできません。

《新規入会時の割引》

- 複合割引制度 ●ゴルフ会員、Jrスポーツ塾会員家族の方は、
月会費より500円引きとなります。
- 入会時期の割引 ●毎月1～15日までご入会の方⇒月会費全額
●毎月16～31日までご入会の方⇒初回月会費半額

ESPORT

始めよう！カラダ革命
エスポート

エスポート山形北 山形市上山家町758-2

TEL.634-1800

毎週火曜日定休日

詳しくはエスポートフロントにてお気軽にお問い合わせください。