



きたえる・がんばる やめました!!

ジムは頑張る場所ではありません!

これなら私でもできる!
簡単に体がラクになる!

1日
あたり
300円
からの
健康生活

山形初上陸!
つらくないマシン



多数のお声を
いただいております!

「これなら出来る」

体がほぐれるストレッチマシン
肩こり、腰痛、トレーニングの
効率アップに大好評
いただいております!

先着**50**名様**限定**
健康応援キャンペーン
6月16日(日)~30日(日)

特典1
入会金 **100%OFF**
通常10,800円
→ 今なら**0円**

特典2
入会
手続費用 **100%OFF**
通常2,160円
→ 今なら**0円**

特典3
3,000円 クーポン
プレゼント
※期間中ペアでご入会された方限定

平日昼プラン
6,000円 (税抜き) ~

山形市13号線バイパス沿い
スポーツクラブ

エスポート



ご見学・体験・入会の
お問い合わせはコチラ!

023-634-1800

クラブ情報の詳細は
エスポートで検索

日常生活で
こんな変化は
ありませんか？

- ☐ 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ☐ 家のやや重い仕事が困難である
- ☐ 階段を上るのに手すりが必要
- ☐ 片足立ちで靴下が履けない



筋力が低下
しているかも
しれません！

山形の健康は、 エスポートにお任せ！

エスポートで始めたいくなる 6つのポイント



1 国道13号線 アクセス良好！



エスポートは国道13号線沿い、山形南部からも天童からもアクセスが良い場所にあります。日中の空いた時間に、仕事帰りにも。通いやすいから続けやすい！

2 運動 栄養 休養 トータルサポート

フィットネスクラブが初めての方でもご安心ください！
カウンセリングからジムマシンの使い方、食事のサポートまで、頼りになる **エスポート認定スタッフ**がおせっかいにトータルサポートいたします！



3 豊富なスタジオプログラム



ヨガを始め、人気のプログラムがたんさん♪
担当のコーチが優しく指導するので初心者の方でも安心して参加いただけます。
みんなでやるから楽しい！みんなでやるから継続できる！

4 肌に優しい 冷鉱泉水のプール



エスポートのプールは肌に優しい冷鉱泉水。
プールでの運動は、膝や腰への負担が少ないため運動初心者におすすめです。
もちろん最初はトレーナーの指導で水中ウォーキングから始めましょう。

5 リラクゼーション充実

休息することもエスポート流。広くて清潔なお風呂やサウナなど充実の施設です。お風呂は準天然温泉。今日は疲れて運動できない...なんて日も癒されにエスポートに来てください。



6 新導入 ストレッチマシン



「スポーツジムは筋トレをするところ」それは誤解です。
エスポートでは運動初心者にも最適なストレッチマシンを導入しました。
体がほぐれるだけで、肩こり腰痛の改善、姿勢改善の効果が期待できます。

先着50名様限定！ 健康応援キャンペーン

6月16日(日)～30日(日)

入会金 0円 入会手続費用 0円
ペア入会で 3,000円分
クーポンプレゼント

●このチラシをお持ち下さい●

平日日中使える	土日でも使いたい！	いつでも使える！
平日昼プラン 6,000円(税抜)	筋トレDIET II 6,952円(税抜)	レッドプラン 9,000円(税抜)

<入会手続きに必要なもの>

身分証明出来る物	通帳又は写し(銀行のみ)
初回月会費	上記通帳届出印鑑
入会手続費用2,160円	会員カード用顔写真

※お支払い頂いた登録手数料・会費は返金出来ません。



SPORTS CLUB
ESPOT 〒990-0004
山形県山形市上山家町758-2