



きたえる・がんばる やめました!!

ジムは頑張る場所ではありません!

これなら私でもできる!
簡単に体がラクになる!

山形初上陸! つらくないマシン

体がほぐれるストレッチマシン肩こり、腰痛、トレーニングの効率アップに大好評いただいております!

多数のお声を
いただいております!

- 50代女性「肩こりが本当に無くなりました」
- 60代女性「つらくないから私にも出来る」
- 60代男性「腰が痛いのが治っちゃったよ」

9月限定!
サプリメントサーバー&水素水サーバー
飲み放題(無料)

1日
あたり
300円
から

厚生労働大臣認定
健康増進施設

先着**30**名様限定
健康応援キャンペーン
9月1日(日)~8日(日)

特典1
入会金 **100% OFF**
通常10,800円
今なら**0円**

特典2
入会
手続費用 **100% OFF**
通常2,160円
今なら**0円**

特典3
初月
月会費 **無料**
最初にプランをお選びください
9か月以上継続が条件となります

特典4
スポーツ飲料(24本入)
プレゼント
※期間中ペアでご入会
された方限定

平日昼プラン
6,000円~
(税抜き)
※おすすめプランは裏面にございます

山形市13号線バイパス沿い
スポーツクラブ

エスポート

ご見学・体験・入会の
お問い合わせはコチラ!

023-634-1800

クラブ情報の詳細は
エスポートで検索

日常生活で
こんな変化は
ありませんか？

- 家でつまずいたり滑ったりする
- 家のやや重い仕事が困難である
- 階段を上るのに手すりが必要
- 片足立ちで靴下が履けない



筋力が低下
しているかも
しれません！

山形の健康は、 エスポートにお任せ！

エスポートで始めたくなる6つのポイント



1 国道13号線 アクセス良好！



エスポートは国道13号線沿い、山形南部からも天童からもアクセスが良い場所にあります。日中の空いた時間に、仕事帰りにも。通いやすいから続けやすい！

2 運動 栄養 休養 トータルサポート

フィットネスクラブが初めての方でもご安心ください！
カウンセリングからジムマシンの使い方、食事のサポートまで、頼りになるエスポート認定スタッフがおせっかいにトータルサポートいたします！
また、エスポートでは9月から水素水サーバーとサプリメントサーバーも導入しました。



3 豊富なスタジオプログラム



ヨガを始め、人気のプログラムがたんさん♪
担当のコーチが優しく指導するので初心者の方でも安心して参加いただけます。
みんなでやるから楽しい！みんなでやるから続けられる！

4 肌に優しい 冷鉱泉水のプール



エスポートのプールは肌に優しい冷鉱泉水。
プールでの運動は、膝や腰への負担が少ないため運動初心者におすすめです。
もちろん最初はトレーナーの指導で水中ウォーキングから始めましょう。

5 リラクゼーション充実

休息することもエスポート流。広くて清潔なお風呂やサウナなど充実の施設です。お風呂は準天然温泉。今日は疲れて運動できない…なんて日も癒されにエスポートに来てください。



6 新導入 ストレッチマシン



「スポーツジムは筋トレをするところ」それは誤解です。
エスポートでは運動初心者に最適なストレッチマシンを導入しました。体がほぐれるだけで、肩こり腰痛の改善、姿勢改善の効果が期待できます。



先着30名様限定！
健康応援キャンペーン
9月1日(日)～8日(日)

入会金 **0円** 入会手続費用 **0円** 初月月会費 **無料**

ペア入会でスポーツ飲料(24本入)プレゼント

●このチラシをお持ち下さい●

平日日中使える	土日も使いたい！	いつでも使える！
平日昼プラン	筋トレDIET II	レッドプラン
6,000円(税抜)	6,952円(税抜)	9,000円(税抜)

<入会手続きに必要なもの>

身分証明出来る物	通帳又は写し(銀行のみ)
初回月会費	上記通帳届出印鑑
入会手続費用2,160円	会員カード用顔写真

※お支払い頂いた登録手数料・会費はお返し出来ません。

〒990-0004 山形県山形市上山家町758-2

※2019年10月より消費税増税に伴い月会費にかかる税率を8%から10%へ改定を行います。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。