

# 9月23日(月)祝日プログラム

## プール(1F)

11:30~12:15

アクアビューティー  
庄司

12:30~13:15

成人水泳(平泳ぎ)  
宮林

## スタジオ(3F)

10:30~11:15

エアロビクス 柴田

11:30~12:15

ピラティス 柴田

12:30~13:15

ZUMBA 堀米

13:30~14:15

ヨガ 堀米