

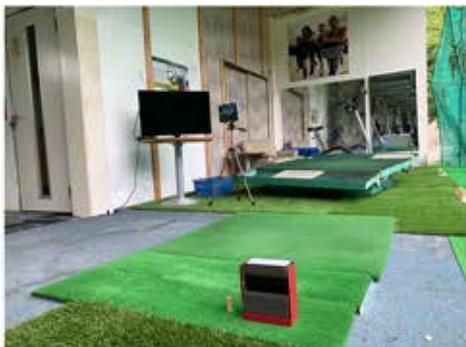
2020年7月 New Release

トレーニングスペース

LINEで簡単予約。あとはそのままトレーニングスペースへ直行！



三密を回避 あなただけのスペースをご用意



レンタルスペーススケジュール

	月～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
①	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00
②	11:30～12:30	11:30～12:30	11:30～12:30
③	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00
④	14:30～15:30	14:30～15:30	14:30～15:30
⑤	16:00～17:00	16:00～17:00	16:00～17:00
⑥	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
⑦	19:00～20:00	19:00～20:00	
⑧	20:30～21:30		

※レンタルスペースはお一人様での利用となります
※レンタルスペースは予約制となっております

一人でトレーニングに集中したい
感染予防のため一人でトレーニングしたい

そんな方のために、お一人様限定のレンタルスペースをご用意しました！

オンラインコンテンツも続々！

エスポートでは会員様向けにZoomによるオンラインレッスンYouTube限定動画を配信中(^^)/
自宅での運動もしっかりサポート。運動が必要なこの時期だからこそ、しっかり動いて健康な体を手に入れましょう(^^)!