

2月11日(木)祝日プログラム

プール(1F)

11:30~12:15

アクアビクス

峯田 弥生

12:30~13:15

成人水泳(クロール)

峯田 弥生

スタジオ(2F)

10:30~11:15

リリーススティック(上半身)

東海林 真里

11:45~12:30

ヨガ

岸野 典子

12:45~13:15

ボディコンバット

バーチャル

13:30~14:00

バーチャルコア

バーチャル

スタジオ(3F)

10:30~11:30

ボディコンバット

北村 康平

12:00~13:00

ボディパンプ

武田 亮

13:30~14:30

ユーバウンド

宮林 拓也

15:00~16:00

グループセンタジー

原田 直樹