

毎日イキイキ元気に
辛くないフィットネス

免疫力
向上

体力
向上

ストレス
発散

2021年7月末日まで期間限定

入会キャンペーン実施中

入会金

11,000円 → 0円

入会手続き費用

2,200円 → 0円

初月月会費

0円

自分に合った運動がきっと見つかる！



こんな運動がしたい！膝痛や腰痛で悩んでいる…
親切丁寧なトレーナーがおせっかいします！



お問い合わせはこちら

023-634-1800

感染予防対策を徹底して営業しています



〒990-0004 山形県山形市上山家町 758-2

営業時間

平日 / 10:00 ~ 23:00 土曜 / 10:00 ~ 21:00 日曜・祝日 / 10:00 ~ 19:00

火曜定休日

詳細は

裏面をチェック！

“おせっかいなほど親切丁寧” それがエスポート流



体力・好みに合わせて
参加できる
豊富なプログラム



トレーナー常駐
いつでもアドバイス
マシンジム



膝痛・腰痛の方におすすめ
25メートル大型プール



大型サウナと
準天然温泉のお風呂

こんな方にオススメ

疲れた身体をスッキリ楽にしたい方

ずっと健康でいたいという方

美しく綺麗なプロポーションを
保ちたいという方

身体の衰えが気になりはじめた方

肩・肘・腰の痛みでお困りの方

姿勢改善したい方

エスポートで
若々しいカラダを
キープしよう！



会員の皆様から喜びの声が届いています！



69歳 男性 N.Hさん

膝が痛く、下半身の体力低下を感じて通い始めました。2ヶ月で良くなりました。通っているうちに体がスムーズに動くようになり、今では同世代の方に自慢できるまでになりました。



71歳 女性 A.Sさん

ちょうど1年になりますが、体力もついて孫の子守りも楽しくできるようになりました。仲間もでき、楽しく通っています。今後は山登りができるようにチャレンジしてみたいと思っています。



55歳 女性 Y.Tさん

私が一番気に入っているのはストレッチマシンです。辛くなくて逆に気持ちが良いマシンで体もとても楽になり、気分までスッキリします!!しかも短時間で効果を実感できるので本当に助かっています。

平日・昼プラン		月会費	6,600 円 (税込)	
平 日	10:00 ~ 17:00			平日の日中運動が可能なプラン。主婦の方などに人気。午前中でも午後からでも時間内ならいつでも利用可能。
土 曜 日				
日曜日・祝日				
ビジネスII		月会費	7,333 円 (税込)	
平 日	18:00 ~ 23:00			平日は夕方 18 時から。仕事帰りに気軽に運動可能な働く方を応援するプラン。土日はもちろん営業時間内全て利用可能。
土 曜 日	10:00 ~ 21:00			
日曜日・祝日	10:00 ~ 19:00			
筋トレ DIET II		月会費	7,648 円 (税込)	
平 日	10:00 ~ 17:00			平日は日中。土日は営業時間全てを利用可能。がっちり体をシェイプアップしたい方におすすめのプラン。
土 曜 日	10:00 ~ 21:00			
日曜日・祝日	10:00 ~ 19:00			
レッドプラン		月会費	9,900 円 (税込)	
平 日	10:00 ~ 23:00			スポーツクラブエスポートの営業時間全てを利用できるプラン。好きな時に好きなだけ運動したい方におすすめです。
土 曜 日	10:00 ~ 21:00			
日曜日・祝日	10:00 ~ 19:00			
ブループラン		月会費	6,600 円 (税込)	
平 日	10:00 ~ 23:00			スポーツクラブエスポートの営業時間全てをプールを利用できるプラン。マシンジムとスタジオプログラムは利用できません。
土 曜 日	10:00 ~ 21:00			
日曜日・祝日	10:00 ~ 19:00			

エスポートなら辛い！楽に通えるプログラムやマシンがあります！



お問合せはこちらまで

023-634-1800

〒990-0004 山形県山形市上山家町 758-2

営業時間

平日 / 10:00 ~ 23:00

土曜 / 10:00 ~ 21:00

日曜・祝日 / 10:00 ~ 19:00

火曜定休日

