

2月11日(月)祝日プログラム

プール(1F)

11:30~12:15
アクアビクス
武田

12:30~13:15
成人水泳
菊地

スタジオ(2F)

10:30~11:00
CXワークス バーチャル

11:05~11:35
ボディコンバット バーチャル

11:40~12:10
ボディパンプ バーチャル

12:15~12:45
ボディバランス バーチャル

12:50~13:20
ジバム バーチャル

13:25~13:55
グリットCardio バーチャル

14:00~14:30
ボディコンバット バーチャル

14:35~15:05
CXワークス バーチャル

15:10~15:40
ジバム バーチャル

スタジオ(3F)

10:30~11:15
ZUMBA
堀米

11:30~12:00
グリットStrength
宮林

12:15~13:00
ユーバウンド
菅原

13:15~14:00
ボディコンバット
武田

14:15~15:00
ボディパンプ
原田

15:15~16:00
グループセンタジー
原田